



## **1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**Личностными результатами** обучения ОБЖ являются:

- Формирование целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности РФ и основных приоритетах национальной безопасности: национальной обороне, государственной и общественной безопасности.
- Определение направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом индивидуальных возможностей и потребностей.
- Формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасности личности, общества и государства.
- Осознание терроризма и экстремизма как социального явления, представляющего серьезную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.
- Формирование нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской деятельности.
- Формирование потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни, выработке устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.
- Осознание значения семьи в жизни современного общества, принятие ценности семейной жизни для обеспечения личного здоровья и благоприятной демографической ситуации в стране.
- Формирование убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработке умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях.
- Формирование потребности в морально-психологической и физической подготовленности к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях.

**Метапредметными результатами** обучения основам безопасности жизнедеятельности являются:

- Умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
- Умение характеризовать основные направления перехода РФ к новой государственной политике в области национальной обороны.
- Поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных ЧС природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения и минимизации последствий различных ЧС.
- Умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьезную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.
- Умение логически обоснованно доказать:
  - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
  - бесцельность террористической деятельности;

- неизбежность наступления наказания за любую террористическую деятельность.
- Умение обосновать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия.
- Умение подобрать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя и наркотиков на здоровье человека и отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников.
- Уметь характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе, и логично обосновать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве.

**Предметными результатами** изучения основ безопасности жизнедеятельности являются:

- Сформированность представлений об опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможные последствия.
- Знание законодательства РФ и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от ЧС, о профилактике ЧС и ликвидации их последствий.
- Уяснение содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий.
- Сформированность общих понятий о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьезную угрозу безопасности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
- Уяснение основных положений законодательства РФ о противодействии терроризму и экстремизму.
- Знание организационных основ системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.
- Сформированность гражданской нравственной позиции негативного отношения к террористической и экстремистской деятельности, а также к асоциальному поведению и другим видам противоправного характера.
- Уяснение последовательности действий для обеспечения личной безопасности при угрозе террористического акта.
- Сформированность понятия о значении здорового образа жизни, современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и экологической культуры для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора.
- Сформированность негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторов, оказывающих пагубное влияние на здоровье личности, общества и демографическую ситуацию в государстве.

## **2. Содержание учебного предмета**

### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности**

#### ***Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.***

Автономное существование человека в природной среде.

Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

## ***Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.***

Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия.

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

## ***Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.***

Военные опасности и военные угрозы РФ в современном мире, оборона страны.

Характерные черты и особенности современных военных конфликтов.

## **Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**

### ***Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.***

Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

## **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ**

### ***Глава 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.***

Терроризм и экстремизм — их причины и последствия

Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность.

Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность.

Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.

### ***Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации.***

Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности».

Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации

### ***Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.***

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и анти- экстремистского мышления.

### ***Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.***

Уголовная ответственность за террористическую деятельность.

Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

### ***Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.***

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

#### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни**

##### ***Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.***

Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая часть подготовки юношей допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

##### ***Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие***

Здоровый образ жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

#### **Раздел 6. Основы обороны государства**

##### ***Глава 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.***

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.

Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Средства индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно- спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации.

##### ***Глава 13. Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества.***

История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.

Памяти поколений - дни воинской славы России.

Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.

##### ***Глава 14. Боевые традиции Вооружённых Сил России.***

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений

**3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы**

№ модуля, раздела	Наименование модуля, раздела	Количество часов		Направления воспитания
		по уч. плану	на самост. изучение	
<b>М-I</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства.</b>	<b>17</b>	<b>7</b>	3456789
Р-I	Основы комплексной безопасности.	7	3	3456789
Р-II	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	-	3456789
Р-III	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	9	3	3456789
<b>М-II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	3456789
Р-IV	Основы здорового образа жизни.	4	2	3456789
<b>М-III</b>	<b>Обеспечение военной безопасности государства.</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	3456789
Р-VI	Основы обороны государства.	14	5	3456789
<b>Всего часов:</b>		<b>35</b>	<b>13</b>	


СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
методического объединения  
учителей гуманитарного цикла  
ТМК ОУ «Диксонская СШ»  
от «10» сентября 2021 года №1

 /Д.Г. Низовцева/  
подпись руководителя МО      Ф.И.О.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

 /Е.А. Погорельская/  
от «14» сентября 2021 года