

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Красноярского края

Управление имущественных отношений

ТМК ОУ «Диксонская средняя школа»

СОГЛАСОВАНО

Зам. Директора по УВР

ТМК ОУ «Диксонская СШ»

 В.А.Крылов

«31» августа 2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор ТМК ОУ «Диксонская СШ»



 Д.А.Низовцева

«31» августа 2024 года

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

Учитель физической культуры:

Ефимов А.Д.

Диксон

Цель: Укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия, формирование физической культуры личности, которая обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, систематическое физическое самосовершенствование.

Задачи:

- создать у обучающихся целостное представление о физической культуре общества и личности, её роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- помочь в приобретении основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;
- формировать осознанную потребность в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;
- воспитать нравственные, физические, психические качества и свойства, необходимые для личностного и профессионального развития;
- обеспечить общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность;
- обеспечить приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

1. Методическая работа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Составление перспективного и календарного плана работы.	Сентябрь-май	Учитель физической культуры
2	Проработать методическую литературу	В течение года	Учитель физической культуры

2. Физкультурно-оздоровительная работа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Провести диагностику физической подготовленности обучающихся	Сентябрь-октябрь, май-июнь	Учитель физической культуры
2	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях	Сентябрь-май	Учитель физической культуры

3. Организационно-массовая работа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Провести физкультурные праздники	2 раза в год	Учителя физической культуры

4. Работа со школьным ученическим советом

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях	сентябрь – июнь (совет школы 1 раз в неделю)	Учителя физической культуры

5. План мероприятий на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятие	Месяц	Организаторы
1	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	Сентябрь	Учителя физической культуры Классные руководители
2	ПСИ. Соревнования по легкой атлетике	Сентябрь	Учителя физической культуры Классные руководители
3	ПСИ. Соревнования по баскетболу 3х3.	Октябрь	Учителя физической культуры Классные руководители
4	ПСИ. Соревнования по мини-футбола.	Октябрь	Учителя физической культуры
5	День здоровья. Спортивно – игровая программа «Осенний марафон»	Октябрь	Учителя физической культуры Классные руководители
6	Олимпиада по физкультуре	Октябрь	Зам по УВР, учитель физической культуры
7	ПСИ. Соревнования по волейболу	Ноябрь	Учителя физической культуры Классные руководители
8	Спортивная квест – игра «Закаляйся, если хочешь быть здоров».	Ноябрь	Учителя физической культуры Классные руководители
9	Соревнования по пионерболу	Декабрь	Учителя физической культуры Классные руководители
10	ПСИ. Соревнования по настольному теннису	Декабрь	Учителя физической культуры Классные руководители
11	ПСИ. Соревнования по Северному многоборью.	Декабрь	Учителя физической культуры Классные руководители
12	Спортивный праздник «Взятие снежного городка»	Декабрь	Учителя физической культуры Классные руководители
13	Спортивная квест – игра «Зимние забавы»	Января	Учителя физической культуры Классные руководители
14	Зарница	Январь	Учителя физической культуры Классные руководители
15	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	Февраль	Учителя физической культуры
16	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду	Февраль	Учителя физической культуры

	и обороне»		
17	Выставка рисунков «О! Спорт - ты жизнь»	Март	Учителя физической культуры Классные руководители
18	День здоровья. «Папа, мама, я – спортивная семья»	Март	Учителя физической культуры Классные руководители Учитель ОБЗР
19	Беседа «Вредные привычки и их преодоление»	Апрель	Учителя физической культуры Классные руководители
20	Первенство школы по дартсу «Меткий дротик»	Апрель	Учителя физической культуры Классные руководители
21	День здоровья «Спорт – здоровье нации»	Май	Учителя физической культуры Классные руководители
22	День здоровья «Спортивное ориентирование»	Май	Учителя физической культуры Классные руководители Учитель ОБЗР
23	Участие в спартакиаде	В течение учебного года	Учителя физической культуры Классные руководители
24	Проведение спортивных секций	В течение учебного года	Учителя физической культуры
25	Проведение утренней гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах, динамичные часы	В течение учебного года	Учителя физической культуры Классные руководители
26	Участие педагогического коллектива в спартакиаде	В течение учебного года	Учителя физической культуры Классные руководители