

Отчёт по программам дополнительного { образования

Презентацию подготовила:
учитель физической культуры
Ивашиненко Валерия Игоревна

Дополнительные общеразвивающие программы по направлению физкультурно – спортивной деятельности

1. Подвижные игры
2. Фитнес – аэробика
3. Футбол
4. Волейбол

Подвижные игры

Цель программы — формирование основ здорового образа жизни младших школьников, устойчивых мотивов к занятиям физической культурой, развитие творческой самостоятельности посредством освоения подвижных игр.

Программа внеурочной деятельности разработана для учащихся 1-4 классов, занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях и эстафетных заданиях с использованием спортивного инвентаря и без него.



Школьный спортивный клуб «Полярная звезда»

Дата создания: 15 марта 2021 года.

Программы физкультурно -
оздоровительной направленности:

«Фитнес-аэробика»;

«Футбол»;

«Волейбол».

«Фитнес-аэробика»

Цель программы состоит в систематическом применении продолжительных, умеренных по интенсивности упражнений с регулируемой физической нагрузкой и музыкальным сопровождением, способствующих укреплению здоровья.

Данная программа рассчитана на девушек (10-16 лет) 5-9 классов и построена с учётом физиологических особенностей растущего организма девушек среднего школьного возраста.

$x = x \quad \sin x = 0 \quad 2x - 5 = 0$
1 2 3 4 5 6 7 8
y



«Мини - футбол»

Цель программы заключается в формировании умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия футболиста, обеспечение разносторонней физической подготовки.

Программа ориентирована на юношей 10-16 лет (4-9 классы) и направлена не только на развитие физических, технических и тактических качеств, но и на формирование личности каждого ребёнка.

«Волейбол»

Программа разработана для углубленного изучения раздела «Волейбол» образовательной программы средней школы и позволяет учащимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами игры во внеурочное время.

Данная программа ориентирована на достижение определенных задач, исходя из психолого-возрастных особенностей учащихся. Адресат программы дети 10-16 лет без гендерных ограничений.

