



МОТИВАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Подготовил учитель ТМК ОУ « Диксонская средняя школа» Амерханова А.И,
руководитель ШМО учителей ПТЦ.

ЦЕЛЬ - ПОВЫСИТЬ У ПЕДАГОГОВ ВНУТРЕННЮЮ МОТИВАЦИЮ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ И ЛИЧНОСТНОМУ РОСТУ.



ОБУСЛОВЛЕННАЯ ВНЕШНИМИ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМИ. НАДО, ДОЛЖЕН, РАБОТА.

1) ВНЕШНЯЯ МОТИВАЦИЯ



**ВОЗНИКЛА ВНУТРИ САМОГО
ЧЕЛОВЕКА. ХОЧУ, НРАВИТСЯ,
УДОВОЛЬСТВИЕ.**

Внутренняя мотивация



УПРАЖНЕНИЕ «ЛЕДОКОЛ»

Не хочу хвастаться, но люди говорят, что я ...

(Участники договаривают фразу и называют качество или умение, которое человек рассматривает как достижение)

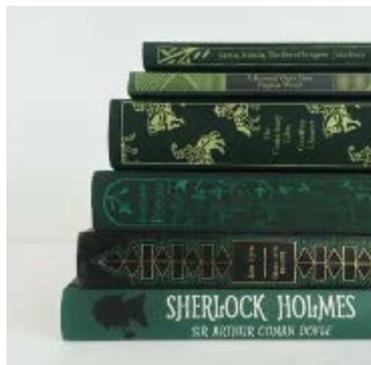
Что Вы чувствовали, когда говорили о своих достижениях?

УПРАЖНЕНИЕ «КЛАСТЕР»

В центре листа написано слово «мотивация». Участники на листе записывают ассоциации, связанные с понятием мотивация. Обсуждение. Вопросы:

- Какой метод мотивации, на Ваш взгляд, распространен в школе чаще всего?**
- В чем заключается метод «кну́та» и «пря́ника»?**
- Работает ли он для повышения мотивации? Есть ли у него побочные эффекты?**

ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА «СИМВОЛЫ МОТИВАЦИИ».



С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ МОТИВАЦИЯ?

В позитивной психологии выделяют три фактора, из которых складывается счастье человека:

- 1. Удовольствие**
- 2. Вовлеченность.**
- 3. Смысл.**

ИГРОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ

«СОСУДЫ ДОЛГА И ПРАВА»

Ситуации:

- 1. Незапланированное мероприятие (открытое занятие, развлечение с детьми)**
- 2. Транслирование своего опыта работы (участие в конкурсах, написание статьи и т.д.)**
- 3. Назначение на должность классного руководителя.**

Задание : Напишите, что может для вас стать мотивом, чтобы мероприятие из статуса «долг» выросло в статус «интерес».

Выполнение, обсуждение. (Приложение №1)

СТРАТЕГИИ МОТИВАЦИИ.

МОТИВАЦИЯ «К - ОТ»



УПРАЖНЕНИЕ «ВЕРТИКАЛЬ РОСТА» + **«4 ВОПРОСА ПЛАНИРОВАНИЯ»**

- 1.Что Вы хотите достичь?**
- 2.Как Вы поймете, что достигли цели?**
- 3.Почему это цель важна для Вас?**
- 4.Как Вы можете достичь цели? Что будет первым самым простым шагом.**

УПРАЖНЕНИЕ

«СЛОВА –МОТИВАТОРЫ».

- 1. Записать слова, которые себе говорите для повышения внутренней мотивации.**
- 2. Обмен фразами, выясняем, какие слова и фразы совпадают и делимся тем, что понравилось у другого.**
- 3. Обсуждение.**

УПРАЖНЕНИЕ – ВИЗУАЛИЗАЦИЯ «РАДУГА».

**Цель: релаксация, снятие напряжения,
расслабление**

Музыка релакс

АПЛОДИСМЕНТЫ !