

# **ВИЧ-инфекция в Красноярском крае: число заболевших резко возросло**

«У тебя СПИД, и значит мы умрем», пела лет 15 назад Земфира. А лет 30 назад у синдрома приобретенного иммунодефицита и его причины – вируса иммунодефицита – не было даже названия. Сегодня ВИЧ – вполне изученная болезнь: медики научились ее контролировать, а общество свыклось с тем, что «чума XX века» прижилась среди других болезней. И все бы ничего, если б не пугающая статистика: наш край входит в 20-ку регионов России с самым высоким уровнем заболеваемости ВИЧ, и каждый год случаев заражения все больше. Почему?

Каждый день ВИЧ-инфекцией в мире заражаются 5 тысяч людей, в России – 200 человек, в Красноярском крае – около 10. При этом многие предпочитают думать, что ВИЧ и СПИД – угроза «далекая» и преувеличенная. Болеют где-то там, в странах третьего мира, а в развитых государствах это удел наркоманов, путан и других нехороших людей, к которым большинство себя явно не относит.

Почему же тогда в статистике больных ВИЧ все больше социально-благополучных пациентов? «Несмотря на то, что ВИЧ – не новая инфекция, часто представление о ней у людей сумбурное, – поясняет заведующая отделением медицинской профилактики краевого центра СПИД Руслана Шешина. – Я не раз слышала от людей «за 40», что ВИЧ – «молодежная» проблема, взрослых она не касается. Но статистика говорит о другом: 42 из 62% ВИЧ-инфицированных людей в крае заразились в зрелом возрасте. Кто-то из них, возможно, пренебрег барьерной контрацепцией, полагая, что это не пригодится».

# Как заражаются ВИЧ в Красноярском крае?

В нашем крае живут более 22 тысяч людей с ВИЧ. Основной путь его передачи –

**1. инъекции наркотиков нестерильным инструментарием.** Этот способ заражения лидирует с 2012 года, когда край заполонили [синтетические наркотики](#). Они дешевле и доступнее героина, да и законом некоторые виды «синтетики» не запрещены. Итог – за год число пациентов краевого наркологического диспансера увеличилось вдвое.

Статистика краевого центра СПИД тоже изменилась не в лучшую сторону: распространение ВИЧ в 2013-2014 годах уже опередило пиковый «героиновый» период 2000-2001 г.г. А за **11 месяцев 2015 года в Красноярском крае стало на 35% больше случаев заражения ВИЧ**, чем было в этот же период в прошлом году.

## 2. Половым путем

На втором месте – **половой путь передачи вируса**. Причем в группе риска не только те, кто забыл, [как выглядит презерватив](#) и с трудом помнит имена многочисленных сексуальных партнеров. Заразиться ВИЧ можно, даже если незащищенный секс бывает редко, или если постоянный партнер иногда «грешит» на стороне. Такие ситуации медики называют «рискованными».

### Что делать в случае случайного незащищенного полового акта?

Что делать, если с вами произошло подобное, допустим, был случайный половой контакт? Можно сдать **экспресс-тест на ВИЧ через 3 недели** – раньше тест-системы вирус не обнаружат. Но такие тесты не всегда есть в наличии даже в центре СПИД. Второй вариант – **сдать кровь через 3 месяца**. Бесплатно и анонимно это можно сделать в центре СПИД, своей поликлинике, женской консультации или частной клинике (платно). Правда, у 20% людей иммунный ответ вырабатывается дольше, так что окончательно исключить риск заражения поможет дополнительный анализ крови – еще через 3 месяца.

Если мысль «а вдруг заразился» не дает спокойно спать и ждать вердикта врачей даже неделю невыносимо, придите на консультацию в центр СПИД, задайте вопросы специалисту, поговорите с психологом – в помощи не откажут.

## 3. От матери к ребенку

**ВИЧ-инфекция может передаваться от матери к ребенку:** через грудное молоко или во время родов, если женщина своевременно не получила нужные препараты. Еще один способ – при контакте поврежденных участков кожи (слизистых) здорового человека с кровью инфицированного человека.

## 4. В тату- и пирсинг-салонах

Риск «подхватить» ВИЧ и другие инфекции также есть при использовании **нестерильного инструментария** в тату- и пирсинг-салонах.

## «Чума XX века» стала не такой страшной?

ВИЧ-инфекцию по-прежнему относят к неизлечимым хроническим заболеваниям, но сегодня это уже не неведомая смертельная болезнь и приговор, как считалось в 80-90-е. Сейчас врачи знают, как бороться с ВИЧ, как сделать жизнь с этим недугом почти такой же, как у людей без него. А некоторые специалисты даже соотносят ВИЧ с другими хроническими болезнями – сахарным диабетом, онкологией, гипертонией. Эти заболевания тоже требуют постоянного приема лекарств и могут значительно сократить жизнь, а могут стать хоть не самым приятным, но вполне сносным «спутником» больного, если он сам верит: это – не конец, жизнь продолжается.

На деле не все так просто. ВИЧ-инфицированных людей в отличие от других «хроников» боятся, считают «особо опасными» для окружающих. А ведь тот же туберкулез в сто раз заразнее ВИЧ!

**Вирус иммунодефицита не передается воздушно-капельным путем, через рукопожатия, поцелуи, не «живет» на предметах и в помещениях. ВИЧ вообще не может существовать вне живого организма.**

## Как живут люди с ВИЧ в Красноярском крае?

Жизнь больных ВИЧ-инфекцией 20 лет назад и сегодня – две большие разницы.

Пока вылечить ВИЧ нельзя, однако можно контролировать болезнь, снижать вирусную нагрузку на организм с помощью **антиретровирусной терапии**. Т.е. пациенту нужно регулярно принимать специальные препараты (их получают бесплатно) по индивидуальной схеме, подобранной врачом. Если лечение правильное и своевременное, то продолжительность жизни человека с ВИЧ и без ВИЧ может быть почти одинаковой. В моей практике немало примеров, когда пациенты более 15 лет проходят терапию и нормально живут, чувствуют себя неплохо.

**Люди с ВИЧ сегодня действительно многое могут: рожать здоровых детей, создавать семью, работать, жить долго.**