


Родительское собрание
«Подростковый суицид»



МЕНЯ НИКТО
НЕ ЛЮБИЛ

*«Подростковый суицид»
- это наиболее болезненная тема нашего общества.*

СУИЦИД (от англ. самоубийство) – следствие болезненного духовного и психологического кризиса, сильного внутреннего конфликта, ведущих к сужению сознания, потере смысла страданий и всей жизни.

СУИЦИДЫ
делятся на три группы

Истинный
(когда человек действительно хочет себя убить)

Демонстративный
(самоубийство как способ привлечь внимание к своей личности)

Аффективный
(с преобладанием эмоционального момента)

По мере углубления в изучение проблемы самоубийства, часто возникают определённые вопросы...

Кто же чаще всего совершает суициды?

Кто входит в "группу риска"?

Кто подвергается риску?



Начиная с 2003 года наша страна стала лидером по числу самоубийств среди несовершеннолетних. Каждый день до 13 детей по стране совершают самоубийство и попытки суицида.

В России частота суицидальных действий среди молодежи в течение последних двух десятилетий удвоилась.

У 30% лиц в возрасте 14 – 24 лет бывают

суицидальные мысли,

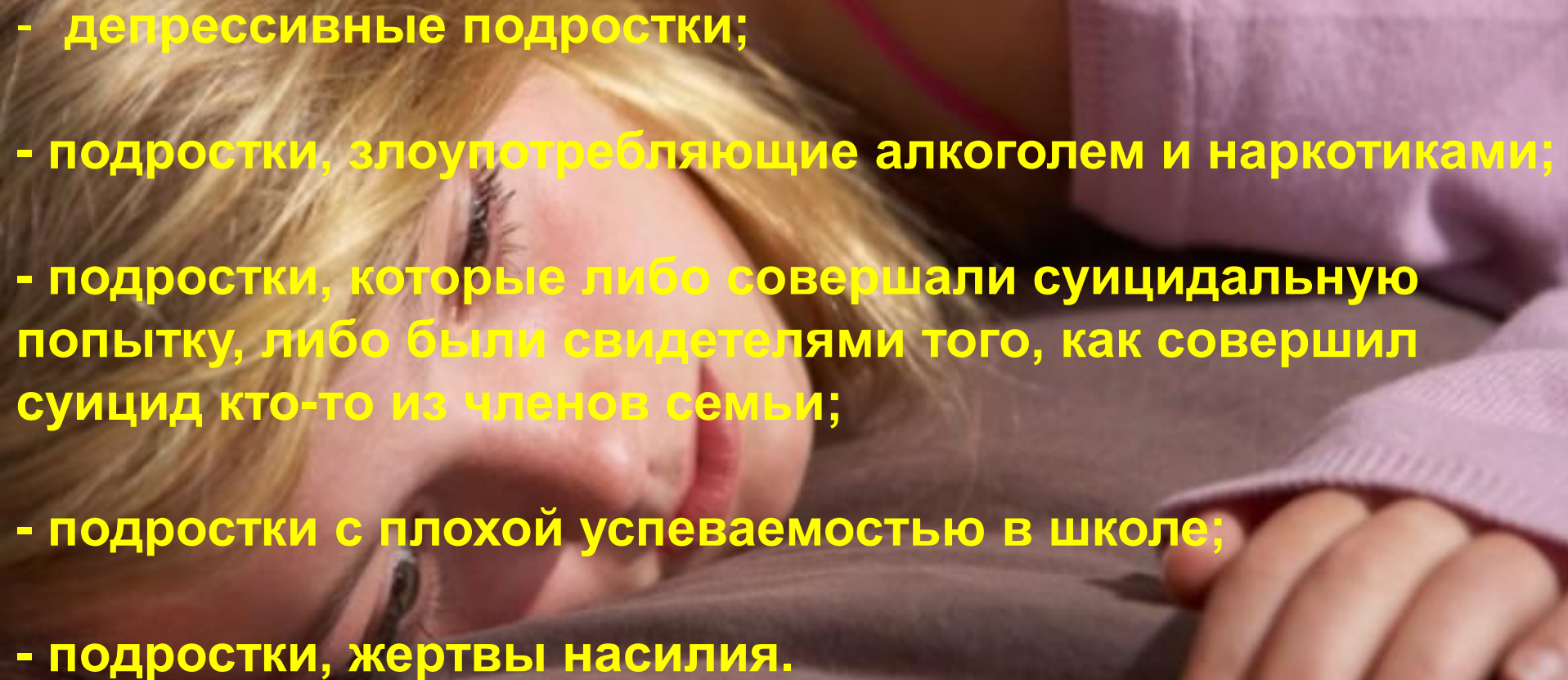
6% юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия.

Некоторые специалисты пишут о том, что в 10% суицидальное поведение имеет цель покончить собой,

и в 90% суицидальное поведение подростка – это привлечение к себе внимания.



Кто находится в зоне повышенного суицидального риска?

- депрессивные подростки;
 - подростки, злоупотребляющие алкоголем и наркотиками;
 - подростки, которые либо совершали суицидальную попытку, либо были свидетелями того, как совершил суицид кто-то из членов семьи;
 - подростки с плохой успеваемостью в школе;
 - подростки, жертвы насилия.
- 

Так почему же дети добровольно уходят из жизни?

Неблагополучная семья

Стресс

Одиночество

Конфликт в личной жизни

Неразделенные чувства

Школьные проблемы

Состояние алкогольного опьянения

Сайты глобальной сети Интернет

Нестандартная ориентация

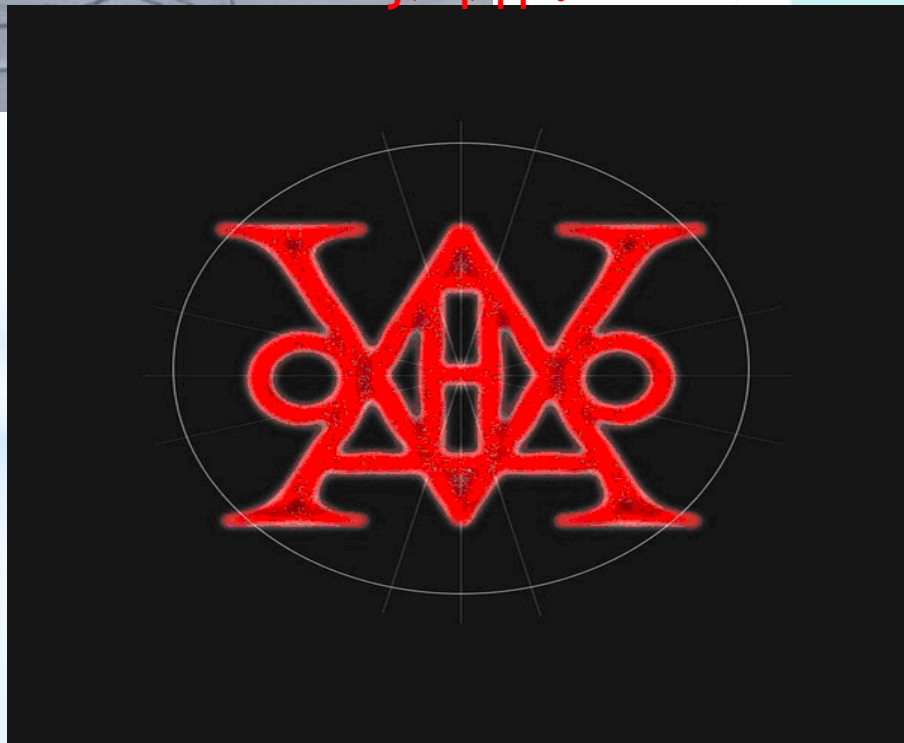
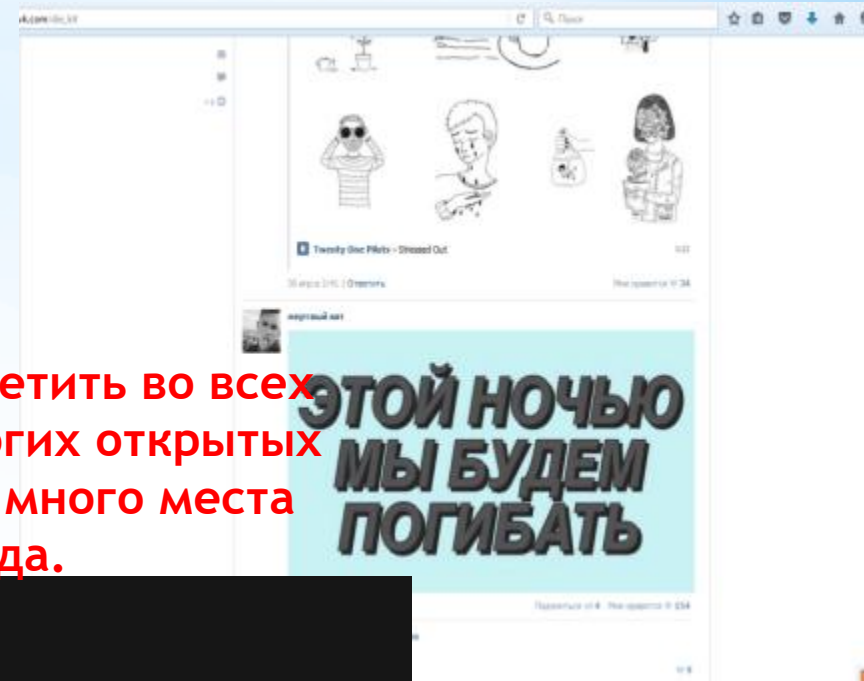


В последнее время в социальных сетях особо активно (особенно «ВКонтакте») создаются подростковые группы суицидальной направленности, т.е. пропагандирующие самоубийство среди несовершеннолетних.

«ВКонтакте» работают 1500 суицидальных групп для подростков!



Эти знаки можно встретить во всех закрытых, да и во многих открытых группах, уделяющих много места теме суицида.



**Вступить в эти группы может
любой желающий. Число
подписчиков в некоторых группах
достигает 10-12 тысяч человек.**



В этих группах размещаются видеозаписи со сценами самоубийств, подробно описываются способы их совершения, обсуждаются громкие истории подростковых самоубийств с героизацией погибших детей. Самоубийство преподносится как способ освободиться от всех проблем, стать известным и популярным.

Резкие изменения в поведении детей тоже говорят о многом, направленные действия суицидального характера можно определить по следующим параметрам:

- **Питание.**
- **Сон.**
- **Школа.**
- **Внешний вид.**
- **Активность.**
- **Стремление к уединению.**
- **Тяжелая утрата.**
- **Агрессия, бунт, неповиновение.**
- **Саморазрушающее и рискованное поведение.**

ВЫВОД:

- 1. Суицидальными подростками чаще всего становятся либо подростки из неблагополучных семей, наркоманы, алкоголики, либо подростки, столкнувшиеся с проблемой, которая, по их мнению, неразрешима или считают, что их не поймут, пристыдят.**
- 2. Судя по формам суицида можно понять, что суициды совершаются либо в состоянии аффекта, либо с целью привлечения внимания, либо человеку действительно не хочется жить. Причины же суицида различны, их довольно много и они зависят от того, что человек считает действительно ценностью, будь то любовь, семья, друзья, совокупность неприятностей и т.п.**
- 3. Подросток, начинающий задумываться о суициде, всё - таки надеется, что что-то изменится к лучшему, что хоть кто-нибудь увидит, как он нуждается в помощи, понимании и поддержке, как ему хочется поделиться своими переживаниями. Тогда он и начинает вести себя так, чтобы привлечь внимание к себе. А задача друзей и родителей увидеть это изменение в поведении.**

Существует несколько советов для родителей по профилактике подростковых суицидов:

- 1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.**
- 2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.**
- 3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.**
- 4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.**
- 5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.**
- 6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.**

От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.

Поэтому совет родителям прост и доступен:

"Любите своих детей, будьте искренни и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе".