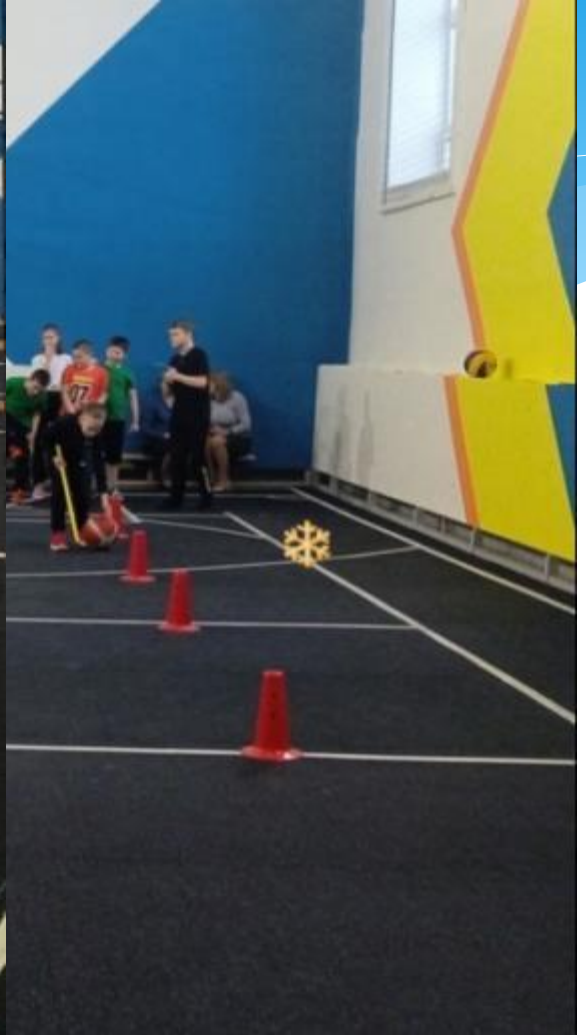


Отчёт по программам дополнительного образования

Презентацию подготовил:
учитель физической культуры
Ефимов Александр Дмитриевич

Дополнительные общеразвивающие программы по направлению физкультурно – спортивной деятельности

1. Подвижные игры
2. Фитнес – аэробика
3. Футбол
4. Волейбол



«Фитнес-аэробика»

Цель программы состоит в систематическом применении продолжительных, умеренных по интенсивности упражнений с регулируемой физической нагрузкой и музыкальным сопровождением, способствующих укреплению здоровья.

Данная программа рассчитана на девушек (10-16 лет) 5-9 классов и построена с учётом физиологических особенностей растущего организма девушек среднего школьного возраста.

формы
основных
действий
раз



изу
про
вос
нес
вре



ой
Мся
е

Участие в мероприятиях!

1. «Весёлые старты» посвященные открытию нового спортивного зала!
2. «Кросс нации».
3. Сдача Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
4. «Весёлые старты» посвященные Дню защитника Отечества!
5. «Весёлые старты» посвященные Международному женскому дню.
6. «Лыжня Таймыра».
7. Педагогический дебют.
8. Олимпиады по физической культуре

Наши награды!



Ханеев Арте
ученик(ца) 3 клас
К ОУ «Диконская средн
йской Долгано-Ненецки
участник(ца)
ународного марафо
Физическая культ
20 декабря 2022 г
вид(а): Ефимов Алексан



www.sneil.pf



www.sneil.pf

Спасибо за ВНИМАНИЕ!

