

---

Титульный лист

Управление образования  
Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района

Школьный этап  
всероссийской олимпиады 2024/2025 учебного года

*(Заполняет участник олимпиады)*

Работа по учебному предмету: Литература  
участника команды ТМК ОУ «Вихонская средняя школа»,  
класс: 11,  
фамилия: Кучин,  
имя: Артём  
отчество Александрович  
дата рождения 14.08.2007

*Заполняет организатор олимпиады*

КОД: \_\_\_\_\_

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2024-2025 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9-11 КЛАССЫ**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 7 групп:

**I. Задания с выбором одного правильного ответа №№ 1-9.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Ряд заданий этой группы оценивается, если отмечены все зачётные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г». Например:

«а»	«б»	«в»	«г»
X			

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо вписать ответ №№ 10-13.** При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями №14.** При выполнении этих заданий необходимо из представленного перечня слов составить определение, вписав номера слов в бланк ответов.

Полностью правильно составленное определение оценивается в 3 балла.

**IV. Задания на установление соответствия между понятиями, т.е. на соотношение понятий или определений №№15-16.** Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

**V. Задание - описание гимнастического упражнения №17.** Необходимо сделать графическую запись физических упражнений, в соответствии с их описанием. Каждое верно описанное упражнение оценивается в 3 балла.

**VI. Задания на перечисление №18.** Записи выполняются в бланке ответов. Каждая верная позиция оценивается в 0,5 баллов.

**VII. Задание - задача №19.** Все расчеты (с формулой), ответ записывайте в бланк ответов. Правильно выполненные все записи и расчеты оцениваются в 3 балла. Время выполнения всех заданий - 45 минут.

*Записи должны быть разборчивыми.*

*Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ!*

*Желаем успеха!*

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

*Отметьте соответствующий ответ в бланке ответов.*

**1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?**

- а) Кладей
- б) Алфей
- в) Гея
- г) Эвротас

2. Кто из известных учёных древности был чемпионом Олимпийских Игр?
- а) Аристотель;
  - б) Платон;
  - в) Пифагор;
  - г) Архимед.
3. В каком виде спорта возможно установить абсолютный рекорд?
- а) волейбол;
  - б) велоспорт;
  - в) стрельба из лука;
  - г) вольная борьба.
4. В каком виде спорта одной из дисциплин является соревнование смешанных пар?
- а) керлинг;
  - б) прыжки в воду;
  - в) плавание;
  - г) бобслей.
5. Какие правила необходимо соблюдать при изучении двигательного действия?
- а) от неизвестного к известному
  - б) от неосвоенного к освоенному
  - в) от известного к неизвестному
  - г) от сложного к простому
6. Реакция сердечно сосудистой системы оценивается как плохая, если разность частоты сердечных сокращений (ЧСС) в положении лёжа и стоя составляет:?
- а) менее 12 ударов в минуту;
  - б) от 12 до 18 ударов в минуту;
  - в) от 19 до 25 ударов в минуту;
  - г) более 25 ударов в минуту.
7. При каком виде повреждения при оказании первой доврачебной помощи фиксируют два ближайших к месту повреждения сустава?
- а) вывих
  - б) перелом
  - в) рана
  - г) ушиб
8. В каких испытаниях комплекса ГТО время на подготовку к выполнению теста ограничено?
- а) поднимание туловища из положения лёжа на спине
  - б) сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу
  - в) прыжок в длину с разбега
  - г) стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку
- Отметьте все позиции.*
9. Как увеличить объем нагрузки в беге с преимущественным проявлением выносливости?
- а) увеличить частоту шагов
  - б) увеличить дистанцию
  - в) увеличить длину шагов
  - г) увеличить скорость бега

**II. Задания, в которых необходимо вписать ответ**

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

10. Комплексный циклический вид спорта, представляющий собой непрерывное троеборье, состоящее из сегментов исходя из специфики каждой спортивной дисциплины. *триатлон*
11. Органические соединения, являющиеся основным источником энергии в рационе питания человека. *Белки, жиры, углеводы*
12. Выделение положительных, а также отрицательных качеств, которые необходимо преодолеть в процессе самовоспитания. *Эмоции*
13. Преждевременный старт до сигнала судьи-стартёра. *Фальшстарт*

**III. Задание на установление последовательности слов**

14. Составьте определение физического качества, используя приведённые ниже слова (каждое слово можно использовать один раз).

Ответ цифрами запишите в бланке ответов.

«Быстрота» - это... *29486153710*

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1. на сигналы   | 6. и реагировать |
| 2. способность  | 7. отрезок       |
| 3. минимальный  | 8. действия      |
| 4. двигательные | 9. выполнять     |
| 5. за           | 10. времени      |

**IV. Задания на установление соответствия между понятиями**

Ответ буквами запишите в бланк ответов.

15. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта

Спортсмены	Виды спорта	
1. Александр Карелин	А. академическая гребля	3
2. Станислав Поздняков	Б. фигурное катание	6
3. Дмитрий Губерниев	В. греко-римская борьба	1
4. Сергей Бубка	Г. спортивная гимнастика	5
5. Алексей Немов	Д. фехтование	2
6. Аделина Сотникова	Е. легкая атлетика	4

16. Установите соответствие между терминами, используемыми в сфере физической культуры и их определениями.

Термины физической культуры	Определения терминов
1) техническая подготовка	А) различные взаимодействия игроков, которые направлены на достижение победы
2) тактические действия	Б) подготовка, в которой в равной степени воспитываются все физические качества
3) общая физическая подготовка	В) процесс обучения двигательным действиям
4) специальная физическая подготовка	Г) воспитание качеств личности, которые необходимы для соревновательной деятельности

*5*

5) психологическая подготовка	Д) воспитание физических качеств, направленное на улучшение техники соревновательных действий и эффективное повышение спортивного результата в конкретном виде спорта
-------------------------------	---

**V. Задание - описание гимнастического упражнения**

17. Сделайте графическую запись физических упражнений, в соответствии с их описанием. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

**Упражнение А.**







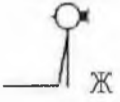



И.П. - сед Ж

1. - сед углом Б

2. - И.П. Ж

3. - сед согнув ноги Г

4. - И.П. Ж

 А	 Б	 В	 Г	 Д
 Е	 Ж	 З	 И	 К

**Упражнение Б.**

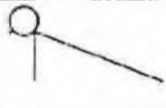
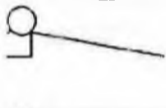

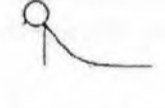

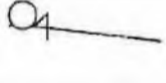

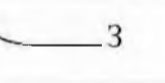
И.П. - упор лёжа А

1. - упор лёжа на согнутых руках Е

2. - И.П. А

3. - упор лёжа на бедрах Г

4. - И.П. А

 А	 Б	 В	 Г
 Д	 Е	 Ж	 З

**VI. Задания на перечисление**

Ответ запишите в бланк ответов.

18. Перечислите прыжковые дисциплины, включенные в программу официальных соревнований по легкой атлетике. прыжок в длину с разбега, прыжок в высоту, прыжок в воду с места, прыжок с места, тройной прыжок

**VII. Задание - задача**

19. Максимальный вес у Пети в упражнении «приседание со штангой» составляет 123 кг. Рассчитайте вес штанги, с которой Петя должен выполнить тренировочное задание в данном упражнении с нагрузкой, составляющей 65% от максимального веса.

Формулу, все расчёты и ответ запишите в бланк ответов (результат округлите до целых единиц).

$$123 - 100\%$$

$$x - 65\%$$

$$x = \frac{123 \cdot 65}{100} = 79,95 \approx 80 \text{ кг}$$

БЛАНК ОТВЕТОВ  
9-11 КЛАСС

I. Задания с выбором одного правильного ответа

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1.		X		
2.			X	
3.		X		
4.	X			
5.			X	

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
6.	X			
7.		X		
8.				X
9.		X		

6,55

Задания, в которых необходимо вписать ответ

10. туман +

11. углевода +

12. лиш -

13. фрагмент +

65

II. Задание на установление последовательности слов

14.

	2	9	4	8	6	1	5	3	7	10

35

III. Задания на установление соответствия между понятиями

15.

1	2	3	4	5	6
B	D	A	E	K	CB

65

16.

1	2	3	4	5
A	A	B	B	Г

35

V. Задание - описание гимнастического упражнения

17A.

И.П.	1.	2.	3.	4.
*	б	*	Г	*

35

355

17Б.

И.П.	1.	2.	3.	4.
А	Е	А	Г	А

35

VI. Задания на перечисление18. Пятизвоник: в длину с разбега, с места, с шестом, тройной прыжок.

+ - + +

1,65

VII. Задание - задача

$$19. \left. \begin{array}{l} 123_{\text{к.г}} - 100\% \\ X - 65\% \end{array} \right\} \Rightarrow X = \frac{123 \cdot 65}{100} = 79,95 = 80_{\text{к.г}}$$

$$\begin{array}{r} 11 \\ 123 \\ 65 \\ \hline 615 \\ + 738 \\ \hline 7995 \end{array}$$

$$\frac{7995}{100} = 79,95$$

Ответ: 80к.г

55

[16,75]

355